

MENÚS DEL 10 AL 16 DE AGOSTO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	LASAÑA CASERA DE CARNE	ESPAGUETIS CARBONARA	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
COCIDO	LENTEJAS CON CHORIZO	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	GUISO DE GARBANZOS CON SEPIA	FABADA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	CONejo A LA CAZADORA CON PATATAS	ARROZ CALDERO	ARROZ A BANDA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	ATUN CON PISTO Y PATATAS	ASADO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA CASERA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ZARANGOLLO	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
REVULETO DE PATATA Y AJOS TIERNOS	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.